

猛暑!! 真夏の 止まらない 熱中症!! 突然の



熱中症に 注意しましょう!

夏の気温が高温化!

温暖化で真夏日が年々増えているのを知っていましたか?

熱中症がとも増えています!
熱中症は早めの予防対策が大切です!



Keep cool for you!

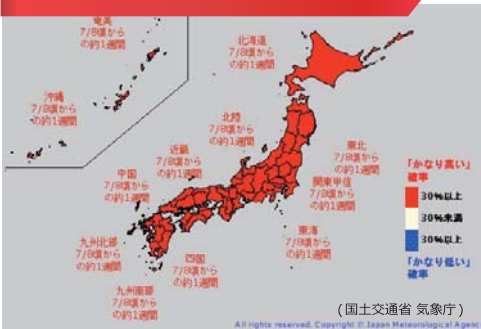
coolbit®

最近、夏の気温が高温化!

異常気象で現場作業は、ますます過酷になっています!

毎年、「異常天候早期警戒情報」を気象庁が発表しています!

異常天候早期警戒情報 2017年7月3日



「異常天候早期警戒情報」とは?

異常な高温や低温が、5～7日後に30%以上の確率で現れると予想されるときに、気象庁が発表します。災害や被害を防止・軽減するために、早めの対策をよびかける情報です。

2017年の夏には、6月終わってから7月初めに発表され7月初めから猛暑に注意するよう注意喚起がされました。

7月初めの猛暑により、東京都の救急搬送人員数は6月/232人から、7月/1,734人と、7.5倍に増加しました。(総務省消防庁)

2017年5月～9月の全国救急搬送人員は、52,984人、前年と比べ2,572人増加しています。

熱中症による救急搬送状況 (2017年5月～9月)

(総務省消防庁 2017年10月18日発表)

熱中症は身近な場所で発生しています

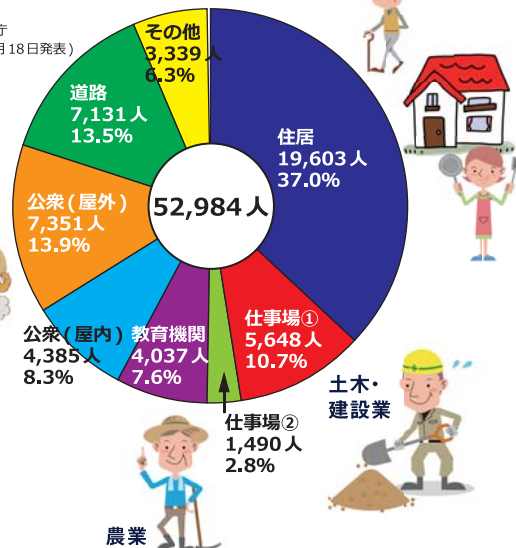
働く世代では、仕事や外出先で熱中症を発症することが多く男性に多くみられます。

児童から学生では、学校での部活動等の運動中や学校行事での発症が多い傾向にあります。

熱中症になる高齢者は多く圧倒的に住居で発症しています。



- 住居 (敷地内全ての場所を含む)
- 仕事場① (道路工事現場、工場、作業所等)
- 仕事場② (田畑、森林、海、川等 ※農・畜・水産作業を行っている場合のみ)
- 教育機関 (学校等)
- 公衆 (屋内) (不特定者が出入りする場所の屋内部分、劇場、コンサート会場、飲食店、百貨店、病院、公衆浴場、駅 (地下ホーム) 等)
- 公衆 (屋外) 不特定者が出入りする場所の屋外部分、競技場、各対象物の屋外駐車場、野外コンサート会場、駅 (屋外ホーム) 等)
- 道路 (一般道路、歩道、有料道路、高速道路等)
- その他 (上記に該当しない項目)

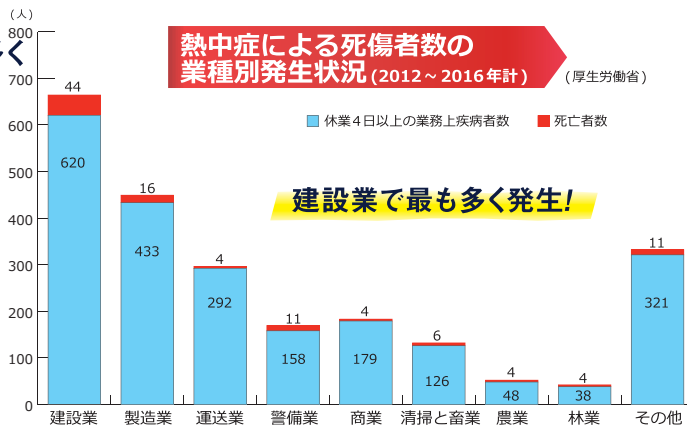


業種別では、建設業が最も多く次いで製造業で多く発生!

過去5年間 (2012～2016年) の業種別の熱中症の死傷者をみると建設業が最も多く、次いで製造業で多く発生しており、全体の約5割がこれら種業で発生しています。

熱中症による死傷者数の業種別発生状況 (2012～2016年計)

(厚生労働省)



建設業で最も多く発生!

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。早めの対策が大切です。

ご自身で□に✓をつけて、点検してみましょう！

このような時は **注意** しましょう！

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 日ざしが強い
- 暑い環境に体が十分に対応できない時
- 厳しい労働や運動によって、体温が上がり体内に熱がたまってしまう時

熱中症を **予防** しましょう！

- 暑さに負けない体を作りましょう
適度な運動・バランスの良い食事・十分な睡眠を心がけましょう
- 帽子や冷たいタオルなど、冷却グッズで効率的に体を冷やしましょう
- 水分をこまめに、塩分を適度にとりましょう
- エアコンを上手に利用しましょう

熱中症かな？ 自分や周りの人を **確認**

熱中症とは？

このような症状がでたら、すぐに対処を！

I度 軽度	II度 中等度	III度 重度
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 立ちくらみ(めまい・失神) <input type="checkbox"/> 顔がほてる <input type="checkbox"/> 筋肉がピクピクと痙攣を起こしたり、硬くなる(こむら返り・筋肉痛) <input type="checkbox"/> 大量の発汗または、汗が出ない 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 頭痛 いくつかの症状が重なりあつて起こることもある <input type="checkbox"/> 気分の不快 <input type="checkbox"/> 吐き気 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 体がだるい <input type="checkbox"/> 体に力が入らない <input type="checkbox"/> 集中力・判断力が低下する 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> II度の症状に加え <input type="checkbox"/> 意識障害 (応答が異常、呼びかけに反応しない) <input type="checkbox"/> 体がガクガクとひきつける <input type="checkbox"/> まっすぐ歩けない・走れない <input type="checkbox"/> 体温が高い

◎ 早めに医療機関へ

◎ すぐに救急隊を要請する



応急処置として

- ① 涼しい所で休ませ、体を冷やす
クーラーが効いた室内・車内や風通しの良い日かげなど
- ② 衣服をゆるめ、水や氷で体を冷やす
水をかけて、うちわなどであおぎ、体を気化熱で冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する
嘔吐したり、意識がない場合は、無理に飲ませないこと



◎ 改善しなければ、医療機関を受診する

◎ 救急車を待っている間も、応急処置をして様子を見守りましょう！
体を冷やし、一人にしないことが大切です！

熱中症 労働災害例

熱中症は軽く考えていると、たいへん危険です！

6月	製造業	40歳代	被災者は、午前8時頃からコンテナ船の機関室内における清掃作業に従事した。作業が終了した午後5時30分頃に腹痛を訴え、休んだものの回復せず、 <u>幻覚症状も出現し、その後死亡した。</u>
7月	建設業	50歳代	被災者は、午前8時30分頃から道路新設工事現場における草刈り作業に従事していたが、午前10時頃には頻繁に水分を欲するようになった。午後からも同作業に従事したが、 <u>手に「震え」が出現し、歩行困難な状態となり、その後死亡した。</u>
8月	建設業	60歳代	被災者は、午前8時頃から宅地造成工事現場における掘削作業に従事した。午後からも同作業に従事したが午後2時頃に体調不良となり、作業を中止したものの、 <u>回復せずに現場付近で倒れているところを発見された。</u>

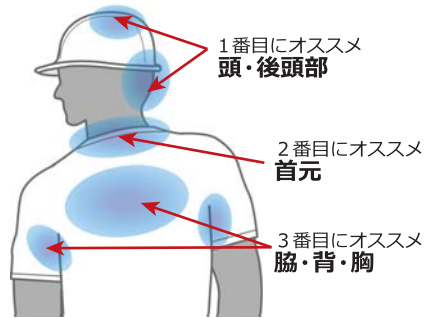
(厚生労働省 熱中症による死亡災害発生状況 2008年)

熱中症予防のために冷やすポイントはココ!

頭・後頭部 頭部の細胞は温度にとっても敏感!
なかでも、後頭部に位置する小脳は運動神経を司る役目を担っています
後頭部(小脳)を高温から守り、涼冷に保つことが熱中症予防に大切です

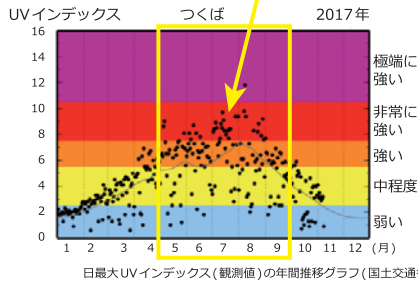
首元 首筋を通る動脈を冷やすことで、脳の細胞を適温に保ちます

脇・背中 上半身では、大動脈に近い両脇の下や
温度に敏感な背中上部を冷やしましょう。

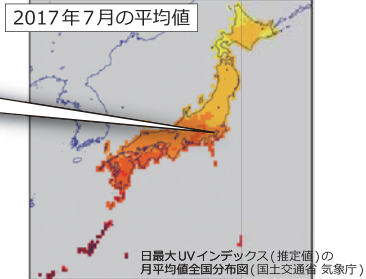


降りそそぐ紫外線にも要注意!

紫外線は5月から9月にかけて、「強い」-「非常に強い」
となります。日中は日陰を利用したり、外出を控えたりしましょう。
また長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しましょう



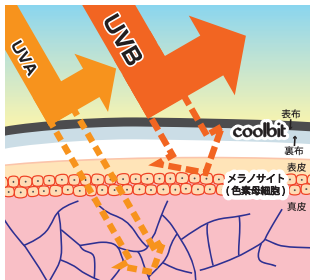
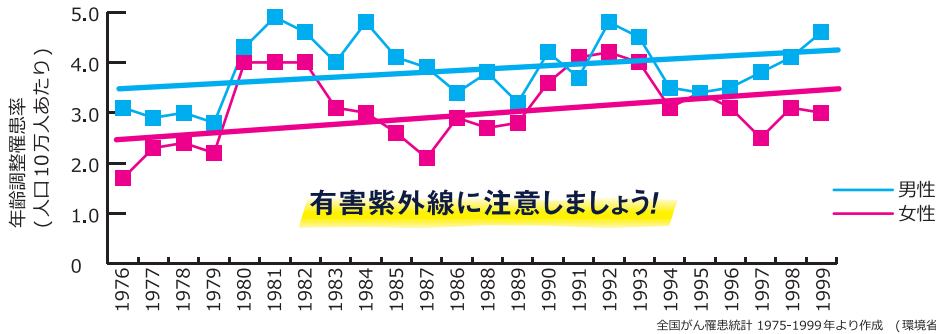
特に7月は、紫外線が全国的に「強い」-「非常に強く」なります。
日中、外で過ごすには十分な注意と紫外線対策がととても重要です。



皮膚がん

紫外線は、細胞のDNAを傷つけます。強い紫外線を長年浴び続け、繰り返し傷つけられているうちに、傷の治し間違いを起こし突然変異となります。その部分がたまたまガンの発生に関わる遺伝子であった場合に、皮膚がんとなる恐れがあります。

日本での皮膚がんの推計値は、年間人口10万人あたり3~5人で、男女ともに増加傾向がみられます。皮膚がんの統計は国際的に緯度や皮膚の色の影響を大きく受けています。オーストラリアやニュージーランドでの罹患率は日本の約100倍といわれています。日本でも今後注意していく必要があります。(公益社団法人日本皮膚科学会)



coolbit®は紫外線もカット!!

coolbit®の一部の商品は、特殊なUV遮蔽性による紫外線対策と高吸水繊維の組込みによる防暑対策の両方に対応しています。
真皮(肌の奥)に到達するUVA波(320~400nm)と、表皮に広く日焼けの影響を及ぼすと言われているUVA波(280~320nm)を強力に遮蔽します。

coolbit®
メットカバー・アイズインは
(次ページ参照)

UV CUT
UV遮蔽率
99%以上!

制ホーケン品質評価機構 試験結果

クールビット
手軽にできる熱中症対策グッズ coolbit® の紹介例



ヘルメット内の頭頂部と後頭部を水で冷やす!
冷えるヘルメットインナー

メッシュタイプ

水の気化熱で冷やすタイプ

coolbit®ビルダーV	
本体価格(税別)	品番
2,500円	CBBV-color

- 材質/ポリエステル
- 寸法/約260×160×8mm
- 重量/60g
- カラー-/GRY(グレー),NVY(ネイビー)

メッシュ部生地の特
殊糸(ミューファン)は
抗菌・防臭・帯電防止!
抗菌・防臭は長時間持続!
帯電防止で、安全・安心。
ホコリの吸着・パチパチ
まとわりつきを緩和しま
す。



UV CUT UV遮断率 **99%以上!**
靴ボアケン品質評価機構 試験結果

氷水が高吸水繊維にとけて、ヒンヤリ気持ちいい!
氷を入れるポケット付き 冷えるヘルメットカバー

水と氷で冷やす 2WAYタイプ

*ワンタッチクリップで
ヘルメットにも、帽子にも
簡単に取り付けできます

coolbit®メットカバー・アイスイン	
本体価格(税別)	品番
2,950円	CBMC-ICE(シルバー)

- 材質/中央部ナイロン100% 両側部ポリエス
テル100%
- 寸法/約460×240×4mm
- 重量/45g

繰り返し保水性能による冷える効果の維持には、ほぼ1シーズン毎のお取替えをお薦めしています。



クールビット・アイスポケットベスト

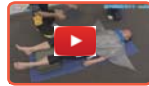
coolbit®アイスポケットベスト

本体価格(税別)	品番
8,000円	3CL-W3-(サイズ)

- 材質/本体:ポリエステル100%
- サイズ/M:身長155~170cm胸囲70~90cm
L:身長165~180cm胸囲80~100cm
XL:身長175~185cm胸囲90~110cm



**「いかに短時間」で的確に応急処置ができるかを考え
スポーツ医学専門医と一緒に作った本格的・熱中症応急キット**



↑熱中症の実状と、この対策キットの使い方を
動画(YouTube)約3分でご覧いただけます

- ◆専用バッグ+貯水バッグ (1Lまで貯水可能)
- ◆専用冷却剤(C-RUCK) 8個
- ◆けい動脈ポケット 1枚
- ◆冷却剤装着用ベルト 4本
- ◆チタン三角巾(120/150cm) 1枚
- ◆うちわ(バッグ底板) 2枚
- ◆熱中症応急 マニュアル小冊子 1冊
- ◆熱中症応急 携行用マニュアル 1枚
- ◆熱中症応急 マニュアル掲示ポスター 1枚
- ◆保管カード(マグネット式) 1枚
- ◆取扱説明DVD

coolbit®熱中対策キット

本体価格(税別)	品番
14,000円	FAK-S1

